

COVID-19:

When a student, faculty or staff member can return to school

Purpose: The purpose of this document is to assist school healthcare staff and public health officials in determining if a student or faculty/staff member needs to be excluded from the facility for COVID-19 **quarantine** or **isolation**. The chart uses three criteria to determine this: close contact, symptoms, and COVID-19 test status.

How to use: The first step is to determine if the individual was a close contact to a COVID-19 case based on the definition below and then selecting the appropriate chart on the next page. The second step is to determine if the individual is showing symptoms of COVID-19 (symptomatic) or not. Finally, determine if the person was tested for COVID-19 and the result of the test. Key definitions are provided below.

Definitions:

Isolation means keeping sick people away from healthy ones. This usually means that the sick person rests in his or her own bedroom or area of your home and stays away from others. This includes staying home from school.

Quarantine means separating people who were around someone who was sick, just in case they get sick. Since people who were around other sick people are more likely to get sick themselves, quarantine prevents them from unintentionally spreading the virus to other people even before they realize they are sick. Usually, people who are in **quarantine** stay at home and avoid going out or being around other people. This includes staying home from school.

Close contact: An individual is considered a close contact if any of following is true:

- Was within 6 feet of a positive person for more than 15 minutes total in a day.
- Had physical contact with the person.
- Had direct contact with the respiratory secretions of the person (i.e., from coughing, sneezing, contact with dirty tissue, shared drinking glass, food, or other personal items).
- Lives with or stayed overnight for at least one night in a household with the person. These close contact criteria apply regardless of mask use, face shields, or physical barriers, such as Plexiglas or plastic barriers. The only exception is if a healthcare worker in a school setting is wearing the proper personal protective equipment. When an individual's symptom, contact, or test status changes, the **quarantine** or **isolation** requirements should be reassessed.

Symptoms of COVID-19 (Does not include all possible symptoms)

- Temperature 100.4 degrees Fahrenheit or higher (or school board policy if threshold is lower)
- Sore throat
- New uncontrolled cough that causes difficulty breathing (for students with chronic allergic/asthmatic cough, a change in their cough from baseline)
- Diarrhea, nausea or vomiting, abdominal pain
- New onset of severe headache, especially with a fever
- New loss of taste or smell



Individual is NOT a known close contact to a COVID-19 case:

Individual	Symptomatic	No Symptoms
<p>Not tested for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> The individual must remain home for at least 10 days since the first symptoms began AND be fever free without the use of fever-reducing medications for 24 hours AND with improvement of symptoms. If diagnosed with another condition that explains the symptoms, such as ear or bladder infection, individual does not need to isolate; doctor's note required to return to school. Consider quarantine for siblings and household members if you have significant concern for COVID-19. 	<ul style="list-style-type: none"> May attend school. 	
<p>Tested and negative for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> The individual must be fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medications and improvement of symptoms, unless otherwise advised by a healthcare provider. If diagnosed with another condition, the individual must complete the exclusion period for the diagnosed disease. Please provide proof of negative COVID-19 test (not antibody). 	<ul style="list-style-type: none"> May attend school. 	
<p>Tested and positive for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> The individual must isolate at home for at least 10 days since the first symptoms began AND be fever free without the use of fever-reducing medications for 24 hours AND with improvement in symptoms. Repeat testing is NOT recommended for making decisions about when people can return to work or school. Siblings, household members, and other close contacts should follow the close contact chart below. 	<ul style="list-style-type: none"> Must isolate at home for 10 days after the day the sample was collected. Siblings, household members, and other close contacts should follow the close contact chart below. 	

Individual IS a known close contact to a COVID-19 case:

Individual	Symptomatic	No Symptoms
<p>Not tested for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> Because the individual is a close contact of a COVID-19 case, the individual must quarantine for at least 14 days after the last contact with the COVID-19-positive person. Because the individual has developed symptoms and has not been tested or have an alternate diagnosis, the individual is likely a case and must also remain home for at least 10 days since the first symptoms began AND be fever free without the use of fever-reducing medications for 24 hours AND with improvement of symptoms. The criteria in both of the above bullets must be met before returning to school whichever is longer. If the individual cannot properly isolate away from others at home, the last date of contact may be the last day of isolation for the positive person. Since the individual is a close contact who is now symptomatic, siblings, household members, and other close contacts should also follow this chart to determine quarantine length. 	<ul style="list-style-type: none"> Must quarantine for 14 days from the date of last exposure before returning to school or day care. Siblings do not need to quarantine. If the exposure is to a household member and the case cannot properly isolate away from others at home, the last date of contact may be the last day of isolation for the positive person. If an individual who is a close contact becomes symptomatic, refer to the symptomatic scenarios. 	
<p>Tested and negative for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> The individual must quarantine for 14 days after contact with the COVID-19-positive person, even if the student has an alternate diagnosis for symptoms. If still symptomatic after the 14 days, individual must wait to return to school until fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medications and improvement of symptoms. 	<ul style="list-style-type: none"> Must quarantine for 14 days from the date of last exposure before returning to school or day care. If the exposure is to a household member and the case cannot properly isolate away from others at home, the last date of contact may be the last day of isolation for the positive person. If an individual who is a close contact becomes symptomatic, refer to the symptomatic scenarios. 	
<p>Tested and positive for COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> The individual must isolate at home for at least 10 days since the first symptoms began AND be fever free without the use of fever-reducing medications for 24 hours AND with improvement in symptoms. Repeat testing is NOT recommended for making decisions about when people can return to work or school. Siblings, household members, and other close contacts should also follow this chart to determine quarantine length. If the close contact tests positive, isolation starts on the day of symptom onset and isolation may end prior to the last day of quarantine or after the 14 days of quarantine. 	<ul style="list-style-type: none"> Must isolate at home for 10 days after the day the sample was collected. Siblings, household members, and other close contacts should follow this chart. 	

COVID-19:

¿Cuándo puede regresar a la escuela un estudiante, profesor, o miembro del personal?

Propósito: El propósito de este documento es ayudar al personal de salud de la escuela y a los funcionarios de salud pública a determinar si un estudiante o profesor/miembro del personal necesita ser excluido de la instalación debido a la cuarentena o al aislamiento a causa del COVID-19. La siguiente tabla utiliza tres criterios para determinar lo siguiente: : contacto cercano, síntomas y estado de la prueba del COVID-19.

Cómo usar la tabla: El primer paso es determinar si la persona estuvo en contacto cercano con alguien que dio positivo al COVID-19 basado en la definición siguiente y luego seleccionando el gráfico apropiado en la página siguiente. El segundo paso es determinar si el individuo está mostrando síntomas del COVID-19 (sintomático) o no. Por último, determine si la persona se hizo la prueba del COVID-19 y cual fue el resultado de la prueba. A continuación se proporcionan definiciones claves.

Definiciones: Aislamiento significa mantener a las personas enfermas alejadas de las personas sanas. Por lo general, esto significa que la persona enferma descansa en su propio dormitorio o un área de su casa y se mantenga alejado de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Cuarentena significa separar a las personas que han estado cerca de alguien enfermo en caso de que llegaran a enfermarse, porque las personas que han estado expuestas a alguien con el virus, están más propensas a enfermarse. La cuarentena evita que se contagie involuntariamente antes de que se den cuenta de que están enfermas. Generalmente, las personas que están en cuarentena se quedan en casa y evitan salir o estar cerca de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.



Contacto cercano: Un individuo se considera un contacto cercano si se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Ha estado al menos 6 pies de distancia con una persona que dio positivo al COVID durante más de 15 minutos en un día.
- Tuvo contacto físico con la persona.
- Tuvo contacto directo con las secreciones respiratorias de la persona (es decir, por tos, estornudos, contacto con tejidos sucios, compartieron una bebida, alimentos u otros artículos personales).
- Vive o pasó al menos una noche en casa de una persona contagiada. Estos criterios de contacto cercano se aplican independientemente del uso de tapabocas, protectores faciales o barreras físicas, como plexiglás o barreras plásticas. La única excepción es si un trabajador de la salud en un entorno escolar está usando el equipo de protección personal adecuado. Cuando el síntoma, el contacto o el estado de la prueba de una persona cambian, se deben reevaluar los requisitos la cuarentena o el aislamiento.

Síntomas del COVID-19 (esta lista no incluye todos los posibles síntomas)

- Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más (o según los reglamentos de la junta escolar si el límite es más bajo)
- Dolor de garganta
- Tos incontrolada reciente que causa dificultad para respirar (para los estudiantes con tos crónica alérgica / asmática, un cambio en su tos con respecto al inicio)
- Diarrea, náuseas o vómitos, dolor abdominal
- Dolor de cabeza intenso y reciente, especialmente con fiebre
- Pérdida del gusto u olfato
- Pérdida del olfato o el gusto nuevamente



Indiana
Department
of
Health

El individuo **NO** es un contacto cercano conocido a un caso del COVID-19:

El Individuo Sintomático

<p>No ha recibido una prueba del COVID-19</p>	<p>Asintomático</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pueden asistir a la escuela.
<p>Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pueden asistir a la escuela.
<p>Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe aislarse estando en casa durante 10 días después del día en que se colectó la muestra • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación.

El individuo es un contacto cercano conocido a un caso COVID-19:

El Individuo Sintomático

<p>No ha recibido una prueba del COVID-19</p>	<p>Asintomático</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. • Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. • Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
--	---

<p>Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. • Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. • Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
---	--

<p>Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. • NO se recomienda repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o a la escuela. • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena. • Si su contacto cercano da positivo, el aislamiento comienza el día del inicio de los síntomas y el aislamiento puede terminar antes del último día de cuarentena o después de los 14 días de cuarentena.
---	--